

Ab Okt. 2017 in Mellrichstadt

**NEU!!**



# 30 Minuten GESUNDHEITS TRAINING

für Jedermann – von 18 bis 80!

**WENIG ZEIT**  
für ein regelmäßiges  
Training? ...

Auf der Suche nach  
**GESUNDHEITS-  
TRAINING**  
für jedes Alter? ...

**KEINE LUST**  
auf stundenlange  
Workouts? ...

... entdecken Sie das  
Training der Zukunft:

## **GESUNDHEITS-TRAINING** für Jedermann in nur 30 Minuten!

Nur 30 Minuten alle 5 Tage reichen aus für ein individuell auf Sie abgestimmtes, effektives Gesundheits-Training für mehr Kraft, Fitness und Mobilität. Perfekt für jeden, ob 18 oder 80 Jahre, ideal für alle Ziele, ob zur Prävention, zum Fitness-Aufbau oder bei Rücken- und Gelenkschmerzen.

Starten Sie JETZT mit uns in die nächste Trainings-Galaxie – für mehr Gesundheit und Lebens-Qualität!

**Kostenloses Probetraining: Tel. 09771 63 55 955**



**Endlich mehr Kraft!** eGym – der innovative Trainingszirkel für schnelle Erfolge



**Endlich mehr Mobilität!**  
fle-xx – Rücken-Training 2.0

**Neueröffnung  
in Mellrichstadt  
Oktober 2017**



Am 14. und 22.09. / 10 - 17 Uhr  
Baustellen-Besichtigung mit  
**Frühbucher-Rabatten!!!**

 Gesundheits-Zentrum  
**Swoboda**  
ErgoTherapie · Prävention

**Ab Oktober 2017 neu im Sportbad Mellrichstadt**

Bahnhofstraße 17 · 97638 Mellrichstadt · Tel. (ab 1.10.) 09776 70 48 470  
Infos und Termine für Probetraining: Tel. 09771 63 55 955  
Mail: [info@ergo-swoboda.de](mailto:info@ergo-swoboda.de) · [www.ergo-swoboda.de](http://www.ergo-swoboda.de) 

*... bewegend anders!*